



## 20 Jahre Institut für Rehabilitationsforschung Norderney Symposium: "Strategien der Rehabilitationsforschung"

Dr. Jörg Kittel

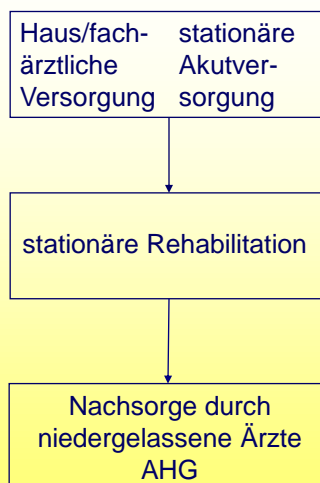
### Die Bedeutung wissenschaftlicher Modellprojekte für die Flexibilisierung der kardiologischen Rehabilitation



### Versorgungsphasen der kardiologischen Rehabilitation



2

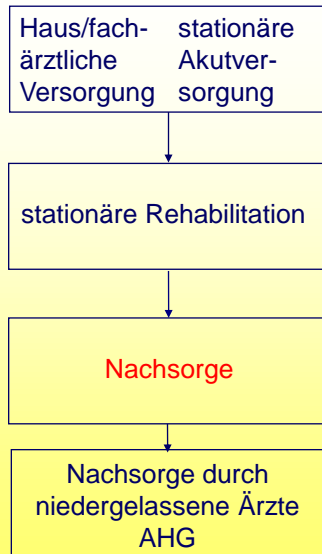




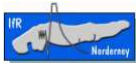
## Reha-Nachsorge ?



3



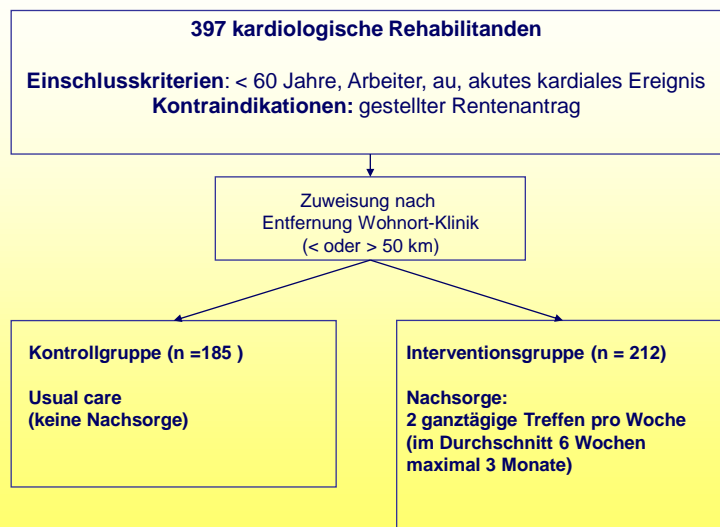
INA



## Intensivierte Nachsorge (INA)



4



Karoff, M., Röseler, S., Lorenz, Ch., Kittel, J. (2000): Zeitschrift f Kardiologie 89: 423-433



## Intensivierte Nachsorge (INA)

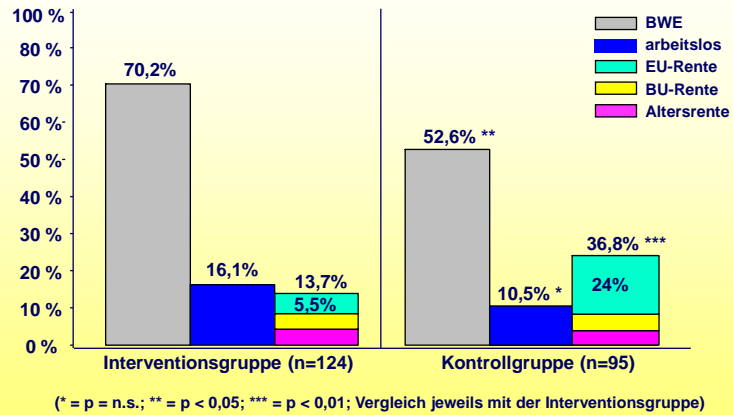


Klinik  
Königsfeld



5

### Erwerbsstatus 2 Jahre nach der Rehabilitation



Karoff, M., Röseler, S., Lorenz, Ch., Kittel, J. (2000): Z Kardiol 89: 423-433



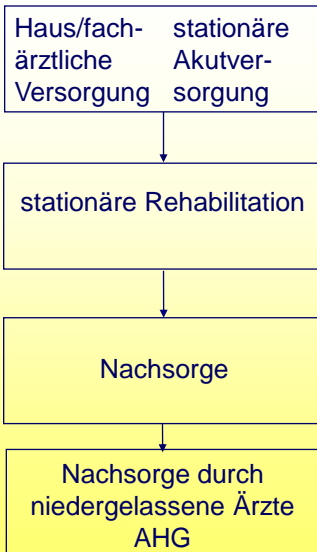
## Nachsorge ist Regelleistung



Klinik  
Königsfeld



6





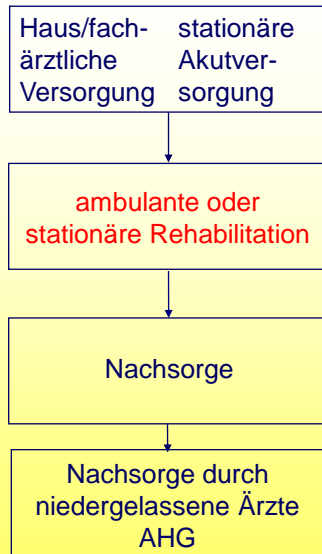
## ambulant oder stationär ?



Klinik  
Königsfeld



7



TEIKÖ



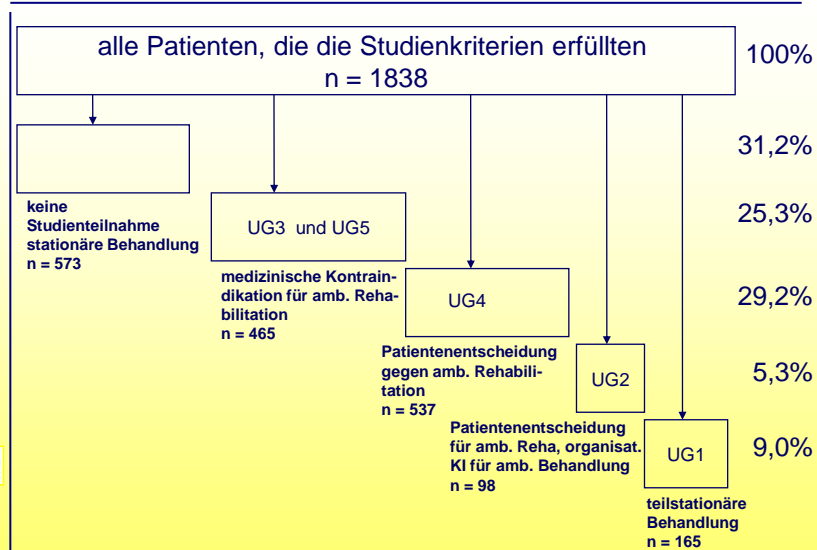
## Teilstationäre Rehabilitation in der Klinik Königsfeld (TEIKÖ)



Klinik  
Königsfeld



8



Karoff, M, Müller-Fahrnow, W., Kittel, J: Die Rehabilitation, 2002; 41: 167-174



## Teilstationäre Rehabilitation in der Klinik Königsfeld (TEIKÖ)

Patienten, die eine ambulante Rehabilitation bevorzugen:



Klinik  
Königsfeld



9

- sind jünger
- sind häufiger männlichen Geschlechts
- leben häufiger in Partnerschaft
- sind häufiger noch im Erwerbsleben
- gehören häufiger einer höheren Sozialschicht an
- besitzen häufiger einen eigenen PKW
- leiden weniger unter Schmerzen und Symptomen
- fühlen sich nicht so stark im Alltag eingeschränkt
- sind weniger psychisch belastet

Karoff, M, Müller-Fahrnow, W., Kittel, J: Die Rehabilitation, 2002; 41: 167-174



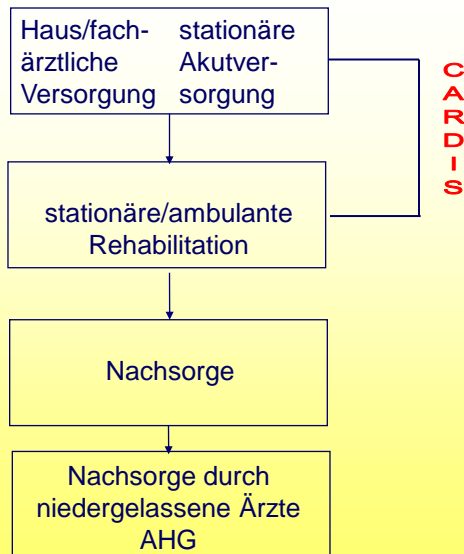
## Schnittstellen der Versorgung ?



Klinik  
Königsfeld



10





## Cardiologisches-Disease-Management (CARDIS)



Klinik  
Königsfeld



11

Prospektive Kohortenstudie  
Herzzentrum Wuppertal  
526 Patienten  
182 x Anschlussrehabilitation in der Klinik Königsfeld

*Kittel, J., Nowossadeck, E., Müller-Fahrnow, W. (2005): Herzmedizin 22(2); 76-81*



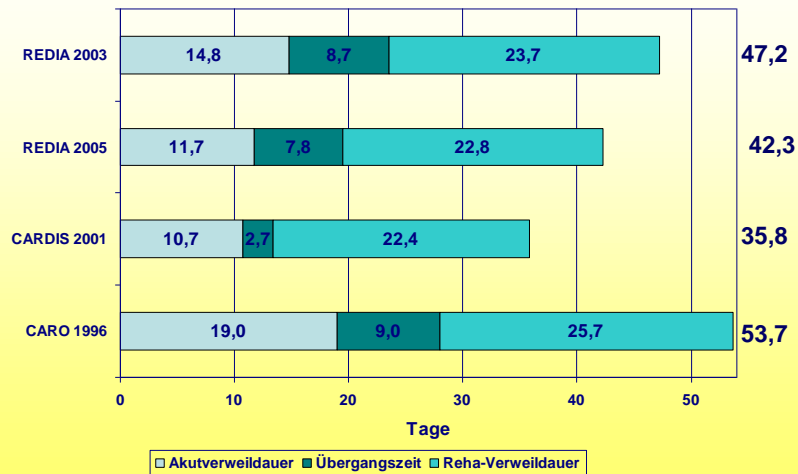
## Vergleich des kardiologischen Gesamtprozesses



Klinik  
Königsfeld



12



*Kittel, J., Nowossadeck, E., Müller-Fahrnow, W. (2005): Herzmedizin 22(2); 76-81*



## Medizinisch berufsorientierte Rehabilitation?



Klinik  
Königsfeld



13

Haus/fach- stationäre  
ärztliche Akutver-  
Versorgung sorgung

Rehabilitation  
stationär/ambulant

usual care vs.  
medizinisch berufsorientierte Reha

I  
B  
R

Nachsorge

Nachsorge durch  
niedergelassene Ärzte  
AHG



## Intensivierte Berufsorientierte Rehabilitation (IBR)



Klinik  
Königsfeld



14

**300 kardiologische Rehabilitanden**

**Einschlusskriterien:** < 56 Jahre, Arbeiter, au, berufsbezogene Probleme  
**Kontraindikationen:** akute Herzoperation, Bel.-EKG <75 Watt,  
eingeschränkte LVF

Randomisierung

**KG (n = 150)**

Usual care

**IG (n=150)**

Usual care  
+ tätigkeitsbezogene Übungen (EFL)  
+ Psychologische Einzeltherapie  
+ Sozialberatung  
+ interdisziplinäre Teamkonferenzen

Kittel, J., Karoff, M. (2008): Die Rehabilitation; 47: 14-22



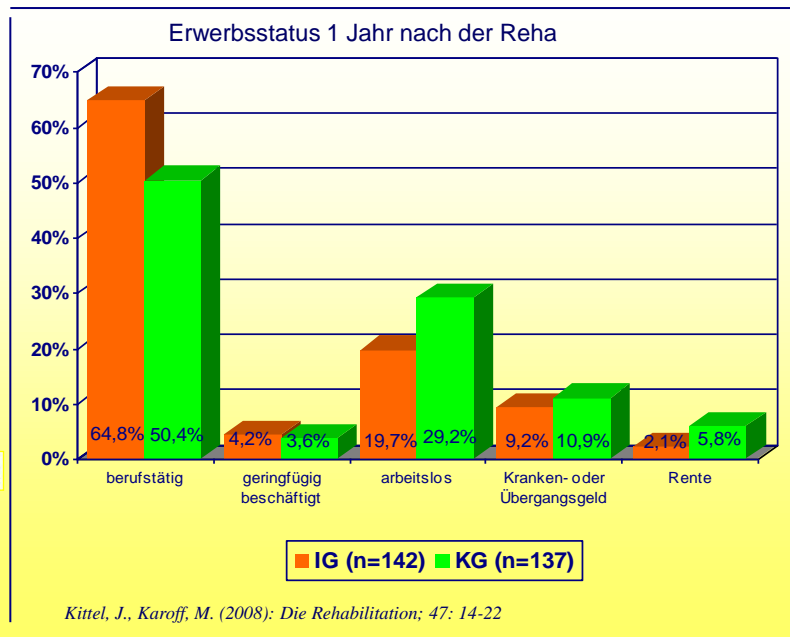
## Intensivierte Berufsorientierte Rehabilitation (IBR)



Klinik  
Königsfeld



15



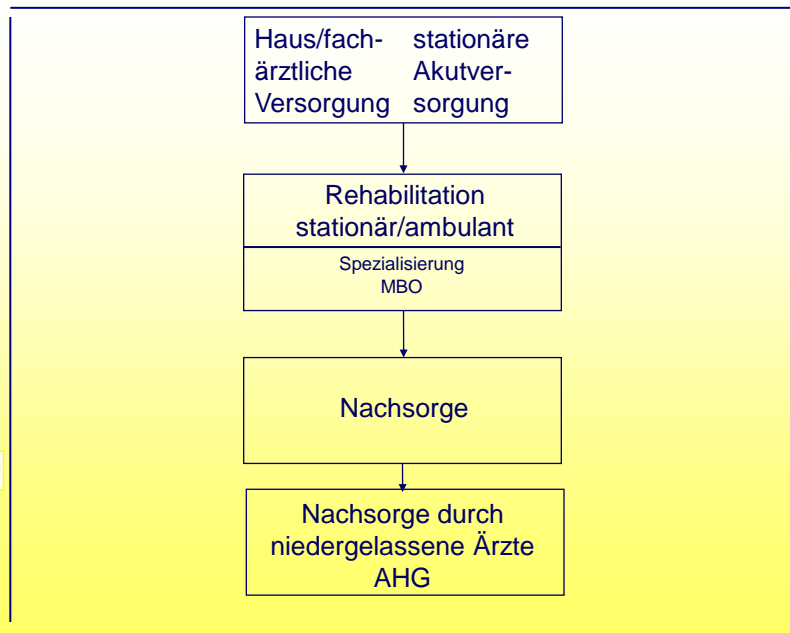
## Spezialisierung in der medizinischen Rehabilitation



Klinik  
Königsfeld



16





## Entwicklungen in der medizinischen Rehabilitation



Klinik  
Königsfeld



17

Qualitätsmanagement und Effizienznachweis

Reduktion der Schnittstellenprobleme

Flexibilisierung

Zunahme ambulanter Rehabilitation

Intensivierung der Nachsorge

Stufenweise Wiedereingliederung und betriebliches Eingliederungsmanagement

*Prof. Dr. Dr. Jürgen Bengel, 2006*



## Entwicklungen und Studien



Klinik  
Königsfeld



18

Qualitätsmanagement und Effizienznachweis (INA, IBR)

Reduktion der Schnittstellenprobleme (INA, CARDIS)

Flexibilisierung (TEIKÖ)

Zunahme ambulanter Rehabilitation (TEIKÖ)

Intensivierung der Nachsorge (INA)

Stufenweise Wiedereingliederung und betriebliches Eingliederungsmanagement (IBR)



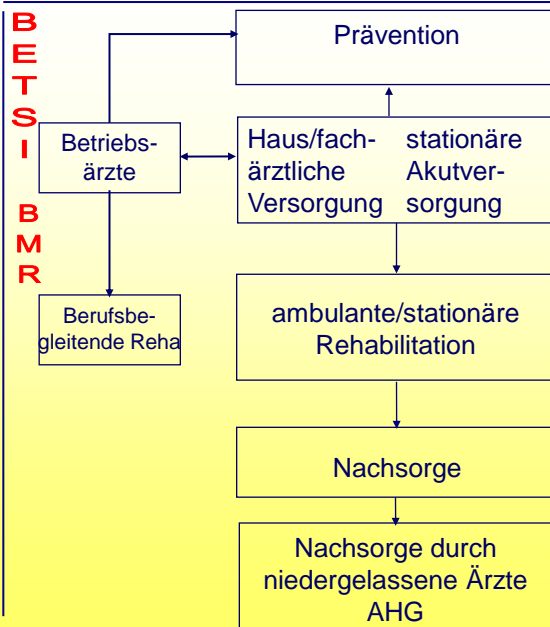
## Ausblick



Klinik  
Königsfeld



19



## Schluss für Heute



Klinik  
Königsfeld



20

*Statistik ist zwar nicht sexy, macht aber schlau.*

*Dr. Eckart von Hirschhausen*

Dr. Jörg Kittel  
IfR, Abteilung Königsfeld  
02333-9888-480  
joerg.kittel@uni-wh.de